



NEGROPONTE
Resort Eretria



althea
SPA where healing meets serenity

10:00am- 20:00pm
Appointments can be made
directly at the spa during opening hours.



Facial treatments

Θεραπείες προσώπου / soins du visage

Global anti-aging ritual		τελετουργία ολικής αντιγήρανσης rituel anri-age global		75 min	€	95
· Ντεμακιγιάζ & καθαρισμός αντιγήρανσης · Ενζυμικό peeling (Emulsion Gommante) · Μάσκα κολλαγόνου · Ανυψωτικό μασάζ · Ορός αντιγήρανσης · Τελική κρέμα	· Make-up removal & anti-aging cleansing · Enzymatic exfoliation (Gommage Emulsion) · Collagen mask · Lifting massage · Anti-aging serum · Finishing cream	· Démaquillage & nettoyage anti-âge · Gommage enzymatique (Emulsion Gommante) · Masque collagène · Massage liftant · Sérum anti-âge · Crème de fin anti-âge				
Hydra glow				60 min	€	75
· Ντεμακιγιάζ & ενυδατικός καθαρισμός · Ήπιο peeling (Emulsion Gommante) · Μάσκα hydrogel · Ενυδατικό μασάζ · Ενυδατικός ορός · Ενυδατική κρέμα	· Make-up removal & hydrating cleansing · Gentle exfoliation (Gommage Emulsion) · Hydrogel mask · Hydrating massage · Hydrating serum · Moisturizing cream	· Démaquillage & nettoyage hydratant · Gommage doux (Emulsion Gommante) · Masque hydrogel · Modelage hydratant · Sérum hydratant · Crème hydratante				
Clear skin treatment				60 min	€	70
· Καθαρισμός εξυγίανσης · Peeling AHA/BHA (AHA10%) · Μάσκα καθαρισμού · Αποτοξινωτικό μασάζ · Ορός νιασιναμίδης + ψευδάργυρος	· Purifying cleansing · AHA/BHA exfoliation (AHA10%) · Purifying mask · Detox massage · Niacinamide + zinc serum	· Nettoyage purifiant · Gommage AHA/BHA (AHA10%) · Masque purifiant · Modelage detox · Sérum niacinamide + zinc				
Lift & tone				65 min	€	90
· Ντεμακιγιάζ & καθαρισμός · Ήπιο peeling (Emulsion Gommante) · Θερμοενεργή μάσκα · Sculpting lifting μασάζ · Ορός σύσφιξης · Κρέμα σύσφιξης	· Make-up removal & cleansing · Gentle exfoliation (Gommage Emulsion) · Thermo-active mask (Self-heating mask) · Sculpting lifting massage · Firming serum · Firming cream	· Démaquillage & nettoyage · Gommage doux (Emulsion Gommante) · Masque thermo-actif (Masque Autochauffant) · Massage lift sculptant · Sérum tenseur · Crème fermeté				
Intense soothing treatment				60 min	€	75
· Ήπιος καθαρισμός · Ελαφρύ ενζυμικό peeling · Καταπραϋντική μάσκα · Cocooning μασάζ · Ορός κατά των ερυθροτήτων · Καταπραϋντική κρέμα	· Gentle cleansing · Light enzymatic exfoliation (Gommage Emulsion) · Soothing mask · Cocooning massage · Anti-redness serum · Soothing cream	· Nettoyage doux · Gommage enzymatique léger (Emulsion Gommante) · Masque apaisant · Modelage cocoon · Sérum anti-rougeurs · Crème apaisante				



Body treatments

θεραπείες σώματος / soins du corps

Body scrub απολέτιση Σώματος Gommage du Corps			30 min	€	40
Για: θαμπό, ξηρό δέρμα, έλλειψη λάμψης Οφέλη: λειαίνει - μαλακώνει - προετοιμάζει το δέρμα για τις επόμενες θεραπείες · Υποδοχή & προετοιμασία τελετουργίας · Απολέτιση με ζάχαρη ή θαλασσινό αλάτι + έλαιο · Ελαφρύ μασάζ για ενεργοποίηση της μικροκυκλοφορίας · Χλιαρό ξέβγαλμα · Εφαρμογή ενυδατικού γαλακτώματος ή ελαίου Αποτέλεσμα: απαλό δέρμα, βελτιωμένη υφή, άμεση λάμψη		For: dull, dry skin, lack of radiance Benefits: smooths - softens - prepares the skin · Welcome & ritual preparation · Sugar or sea salt scrub + oil · Light massage to stimulate microcirculation · Lukewarm rinse · Application of moisturizing milk or oil Result: soft skin, refined texture, instant glow		Pour : peau terne, sèche, manque d'éclat Bénéfices : lisse – adoucit – prépare la peau aux autres soins · Accueil & préparation du rituel · Gommage au sucre ou sel marin + huile - · Massage léger pour activer la microcirculation · Rinçage tiède. Application d'un lait ou huile hydratante Résultat : peau douce, grain affiné, éclat immédiat.	
Signature Relaxing Massage έντονη καταπραύντική θεραπεία soin apaisant léger			60/70 min	€	90/95
Για: μυϊκή ένταση, στρες, κόπωση Οφέλη: βαθιά χαλάρωση - ευεξία σώματος & πνεύματος · Πιέσεις υποδοχής · Πλήρες μασάζ σώματος (αργές, περιβάλλουσες κινήσεις) · Εστίαση σε πλάτη, αυχένα & ώμους · Μασάζ σε χέρια + πόδια + πέλματα · Τελετουργία ολοκλήρωσης & αναπνοές Αποτέλεσμα: βαθιά αίσθηση ηρεμίας και χαλάρωσης		For: muscle tension, stress, fatigue Benefits: deep relaxation · Welcome pressures · Full body massage (slow, enveloping movements) · Focus on back, neck & shoulders · Arms + legs + feet massage · Closing ritual & breathing Result: deep calm & relaxed muscles		Pour : tensions musculaires, stress, fatigue Bénéfices : relâchement profond – détente du corps et de l'esprit · Pressions d'accueil · Massage complet du corps (manoeuvres lentes et enveloppantes) · Travail ciblé sur dos, nuque et épaules · Massage bras + jambes + pieds - Rituel de fin & respiration Résultat : sensation de calme profond et muscles détendus.	
Deep Tissue Massage			60 min	€	75
Για: μυϊκές συσπάσεις, πόνοι, αθλητές Οφέλη: αποσυμφόρηση - απελευθέρωση - αναζωογόνηση · Προθέρμανση μυών · Βαθιές πιέσεις · Στοχευμένες τεχνικές (πήχεις, αγκώνες αν χρειάζεται) · Ήπιες διατάσεις · Εφαρμογή καταπραύντικού gel Αποτέλεσμα: χαλαροί μύες, βελτιωμένη κινητικότητα		For: muscle tension, pain, athletes enefits: releases - relieves - revitalizes · Muscle warm-up · Deep pressure techniques · Targeted work (forearms, elbows if needed) · Gentle stretching · Application of soothing gel Result: relaxed muscles, improved mobility		Pour : contractures, douleurs musculaires, sportifs Bénéfices : dénoue - libère - revitalise · Chauffe musculaire · Pressions profondes + travail en profondeur · Techniques ciblées (avant-bras, coudes si nécessaire) · Étirements doux - Application d'un gel apaisant Résultat : muscles relâchés, mobilité améliorée.	
Back & Neck Massage			30 min	€	40
Για: συσσωρευμένη ένταση, στρες Οφέλη: άμεση ανακούφιση - βαθιά χαλάρωση · Προθέρμανση μυών · Μαλάξεις & πιέσεις στην πλάτη · Εστίαση σε τραπέζοι & αυχένα · Μασάζ τριχωτού κεφαλής · Εφαρμογή χαλαρωτικού balm		For: accumulated tension, stress Benefits: quick relief · Muscle warm-up · Kneading & pressure on the back · Work on trapezius & neck · Scalp massage · Relaxing balm application		Pour : tension accumulée, stress Bénéfices : soulagement rapide - grande détente · Chauffe musculaire · Pétrissages & pressions sur le dos · Travail sur trapèzes & nuque · Massage du cuir chevelu · Application d'un baume décontractant	
Purifying Back Treatment			45 min	€	65
Για: ατέλειες, λιπαρότητα, φαγέσωρες Οφέλη: καθαρίζει – εξυγιαίνει – μαλακώνει · Καθαρισμός πλάτης · Απολέτιση · Μάσκα καθαρισμού (άργιλος / άνθρακας) · Χαλαρωτικό μασάζ πλάτης · Εφαρμογή gel ή κρέμας καθαρισμού		For: imperfections, oily back skin Benefits: cleanses – purifies – softens · Back cleansing · Exfoliation · Purifying mask (clay/charcoal) · Relaxing back massage · Purifying gel or cream		Pour : imperfections, comédons, peau grasse sur le dos Bénéfices : nettoie – purifie – adoucit · Nettoyage du dos · Gommage exfoliant · Masque purifiant (argile / charbon) · Massage dos relaxant · Application gel ou crème purifiante	
Classic Spa Ritual			75 min	€	110
Για: ανάγκη για απόδραση & βαθιά χαλάρωση Οφέλη: απαλότητα – χαλάρωση – αναζωογόνηση · Απολέτιση · Περιτύλιξη σώματος · Μασάζ Lomi-Lomi ή διαισθητικό (40 λεπτά) · Ήπιες διατάσεις Αποτέλεσμα: λαμπερό δέρμα & ήρεμο πνεύμα		For: escape & deep relaxation · Scrub · Body wrap · Lomi-lomi or intuitive massage (40 min) · Gentle stretching Result: radiant skin & relaxed mind		Pour : besoin d'évasion & détente profonde Bénéfices : adoucit – relaxe – rebooste · Gommage · Enveloppement · Massage lomi-lomi ou intuitif (40min) · Étirements doux Résultat : peau sublimée, esprit apaisé.	
Prestige Spa Ritual			90 min	€	130
Για: ολοκληρωμένη πολυτελής εμπειρία σώματος & πνεύματος Οφέλη: βαθιά χαλάρωση – αναζωογόνηση δέρματος · Απολέτιση · Θρεπτική ή detox περιτύλιξη · Πλήρες μασάζ σώματος (60 λεπτά) · Ήπιες διατάσεις Αποτέλεσμα: πλήρης μεταμόρφωση - απαλό δέρμα & απόλυτη χαλάρωση		For: luxury full-body treatment · Scrub · Nourishing or detox wrap · Full body massage (60 min) · Gentle stretching Result: total transformation		Pour : soin complet luxe corps + esprit Bénéfices : relaxation profonde – peau sublimée · Gommage · Enveloppement nutritif ou detox · Massage complet du corps (60 min) · Étirement doux Résultat : métamorphose complète : peau douce + détente totale.	
Deep Legs & Feet Treatment			40 min	€	60
Για: ολοκληρωμένη φροντίδα ποδιών Οφέλη: ενεργοποίηση κυκλοφορίας - χαλάρωση - ανανέωση δέρματος · Απολέτιση ποδιών & πελμάτων · Ελαφρύ μασάζ για ενεργοποίηση κυκλοφορίας · Μάσκα ανάλογα με τις ανάγκες · Εφαρμογή ενυδατικής λοσιόν στα πόδια & αντι-κάλλους στα πέλματα		For: complete leg & foot care · Scrub · Circulation-boosting massage · Targeted mask · Hydrating lotion (legs) & anti-callus care (feet)		Pour : Soin complet des jambes et des pieds Bénéfices : Activation de la circulation- relaxation- peau renouvelée et sublimée · Gommage Jambes et Pieds · Massage léger, activation de la circulation · Masque selon les besoins de vos jambes et pieds · Application d'une lotion hydratante sur les jambes et anti-callosité sur les pieds	
Deep Foot Treatment			40 min	€	60
Για: πλήρη ανανέωση & απόλυτη χαλάρωση Οφέλη: αποτέλεσμα “νέου δέρματος” · Καθαριστικό ποδόλουτρο “Volcano” · Βαθιά απολέπιση · Ειδική μάσκα απαλότητας · Εφαρμογή ενυδατικής & αντι-κάλλους κρέμας		For: complete renewal · “Volcano” purifying bath · Deep exfoliation · Softening mask · Anti-callus moisturizing cream		Pour : Renouvellement complet et détente absolue Bénéfices : Effet Peau neuve et soin complet du pied. · Bain “Volcano” purifiant · Gommage profond des pieds · Masque spécial “Doux” du pieds · Application d'une crème hydratante apaisante “Anti-Callosité”	
Californian Massage			60 min	€	75
Αυτό το χαλαρωτικό μασάζ χρησιμοποιεί μακριές, ρέουσες και καταπραύντικές κινήσεις για να προωθήσει τη βαθιά σωματική και ψυχική χαλάρωση. Βοηθά στη μείωση του στρες, στην απελευθέρωση της μυϊκής έντασης, στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και στη δημιουργία μιας συνολικής αίσθησης ευεξίας και ισορροπίας.		This relaxing massage uses long, flowing, and soothing movements to promote deep physical and mental relaxation. It helps reduce stress, release muscle tension, improve blood circulation, and create an overall sense of well-being and balance.		Ce massage relaxant utilise des mouvements longs, fluides et apaisants pour favoriser une relaxation physique et mentale profonde. Il contribue à réduire le stress, à relâcher les tensions musculaires, à améliorer la circulation sanguine et à procurer une sensation générale de bien-être et d'équilibre.	
Sauna Access			30 min	€	20
Hammam Access			30 min	€	20
Sauna & Hammam Access			60 min	€	35